



Por la izquierda, el biólogo Juan Ignacio Serrano, la experta en genética Eva Ruiz y la impulsora de las jornadas "Cangas sin gluten", Lorena Pérez, ayer, en Cangas del Narcea. | REPRODUCCIÓN DE A. M. S.

Los expertos en celiacía animan a hacerse pruebas genéticas

El doctor Serrano insta en Cangas del Narcea a informarse y alerta sobre los complementos alimenticios: "Son un riesgo"

Cangas del Narcea,
A. M. SERRANO

Cangas del Narcea volvió a convertirse ayer, por tercer año consecutivo, en el paraíso de las personas celiacas. La capital celebró la tercera edición de las Jornadas "Cangas sin gluten" que llevan a la villa charlas punteras sobre la enfermedad, talleres de recetas y jornadas gastronómicas.

El doctor en Biología Juan Ignacio Serrano y la experta en Genética Eva Ruiz-Casares fueron los ponentes. El primero indicó que el paciente "debe estar siempre informado". En este sentido, llamó la atención sobre aquellas personas que fueron diagnosticadas hace veinte años "y no han vuelto a contactar con una asociación para saber algo más, para conocer cómo están las cosas", dijo. Y es que en los laboratorios ya se ensayan con fármacos e incluso con una vacuna. Aunque, de momento, "nada ha dado sus frutos".

"Hoy en día se puede vivir con calidad siendo celiaco si llevas una dieta adecuada, por eso no sabremos si llegará o no un fármaco eficaz y probado" destacó Serrano. El biólogo sí hizo hincapié en los complementos alimenticios que se venden en farmacias y que aseguran que alivian los síntomas. "No son tóxicos, pero no están probados en humanos y, en este sentido, no son eficaces porque no se han evaluado", señaló para advertir que la persona celiaca nunca se debe saltar una dieta por ingerir este tipo de complementos alimenticios. "Es una tentación, sí, pero también un gran riesgo", añadió.



Público durante las charlas celebradas ayer en Cangas. | A. M. SERRANO

La experta en genética Eva Ruiz Casares habló de la importancia del diagnóstico fiel. "El 30 por ciento de la población sana tiene genética positiva, pero no llega a desarrollar la enfermedad", explicó. Ruiz destacó por ello la importancia de hacer la prueba oportuna "y no otras". En este sentido, las genéticas "tienen un valor predictivo negativo fuerte". Es decir, si el resultado es negativo, pese a tener un familiar con la enfermedad, "se puede descartar la celiacía". Ruiz indicó que se hace cada vez más importante hacer estudios

genéticos familiares para controlar la enfermedad "lo antes posible". Con ellos, si son rotundos al dar negativo, "nos podemos ahorrar otros análisis".

Ambos ponentes destacaron, además, el ejemplo de Cangas del Narcea "porque su población se vuelca con los celiacos". Los restaurantes ofrecen menús sin gluten "y al contrario de lo que pasa en otras ciudades de España, aquí primero informan sobre el menú para los celiacos", destacó Juan Ignacio Serrano. Las actividades continúan hoy con talleres para niños y de gastronomía.

El Real Tapia pospone su disolución a la espera de un acuerdo

La directiva pide más apoyo a los socios, que debaten el rumbo de la entidad

Tapia de Casariego,
A. M. SERRANO

El Real Tapia Club de Fútbol continúa sin solución. Unos treinta socios y simpatizantes se reunieron el viernes por la noche para buscar una nueva dirección para el club, pero sin éxito. En el encuentro volvieron a surgir las discrepancias, razón por la que se decidió volver a convocar a los interesados, tanto socios como simpatizantes de la entidad, dentro de diez días.

Según el presidente en funciones del Real Tapia, Jesús Carbajales, "necesitamos llegar a un acuerdo ya, porque el 30 de junio tenemos que informar a la Federación de los equipos que jugarán la próxima temporada". Carbajales y las tres personas que le acompañan en las actuales tareas de dirección del club deportivo piden "más colaboración".

El Real Tapia estuvo dirigido por una gestora, ahora dimitida, desde el año 2014. En los últi-

mos años, ha logrado reducir la deuda. De hecho, "la economía no es ahora mismo un problema", según el presidente en funciones. Si lo es la falta de colaboración de la sociedad en general y los distintos planteamientos que tienen los socios. "Una parte quiere centrarse en las categorías inferiores, pero otros creemos que es necesario mantener el equipo regional de toda la vida", explica Carbajales.

La situación hace peligrar al club. A principios de mes, Jesús Carbajales ya anunció que el Real Tapia Club de Fútbol podría enfrentarse a su desaparición. "Solo pedimos un poco de apoyo; ahora somos cuatro personas para organizar todo, si se sumaran seis personas más, todo cambiaría", insiste.

El club tiene 300 socios, según los datos facilitados por la directiva en funciones, y equipos activos que juegan en siete categorías.



Un momento de la ruta a su paso por Cudillero. | A. M. SERRANO

La ruta para conocer el Camino de Santiago a su paso por Cudillero reúne a ochenta personas

La segunda edición de la ruta de libre participación "Cudillero en el camino" reunió ayer a ochenta personas. La actividad, organizada por el Ayuntamiento, pretende promocionar el Camino de Santiago a su paso por el concejo. En esta ocasión, los participantes recorrieron el tramo que discurre el vecino concejo de Muros de Nalón y Soto de Luiña, casi 15 kilómetros, informa A. M. S.



Asistentes al encuentro. | A. M. S.

Los emprendedores de la comarca se reúnen en Luarca para informarse sobre la financiación

Una treintena de emprendedores y empresarios del Occidente conocieron en la sede que la **Cámara de Comercio de Oviedo** tiene en Luarca las nuevas formas de financiación pública y privada. Los interesados podrán reunirse personalmente con los técnicos "para adaptar las diferentes opciones a sus proyectos, en función de sus necesidades más inmediatas y futuras", informa A. M. S.