



## **MONITOR/A ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

### **OBJETIVOS**

Adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para aplicar técnicas de primeros auxilios en situaciones de emergencia, prestando una atención inicial adecuada hasta la llegada de los servicios sanitarios.

Desarrollar habilidades y destrezas para dominar las técnicas básicas de natación, aplicarlas en contextos recreativos, educativos o de rescate acuático, y adaptar la enseñanza de la natación a diferentes niveles y colectivos.

### **DURACIÓN**

- **60H** Primeros auxilios (23/09/2025 a 06/10/2025)
- **120H** Monitor/a actividades acuáticas (07/10/2025 a 04/11/2025)

### **DIRIGIDO A:**

- Jóvenes menores de 30 años, desempleados y que no estén estudiando, inscritos en Garantía Juvenil.

### **PROGRAMA**

#### **1. PRIMEROS AUXILIOS**

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES

## 2. MONITOR/A DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. PRÁCTICAS DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS BÁSICAS EN LOS CUATRO ESTILOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJECUCIÓN PRÁCTICA DE NADO PARA EL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA EN EL MEDIO ACUÁTICO

**Cámara Comercio Oviedo**

[pice@camara-ovi.es](mailto:pice@camara-ovi.es) **985 20 75 75**

**#EuropaSeSiente**

**@FondosUE\_Esp**

**@Fondos Europeos en España**