



## “MONITOR/A DE DEPORTES DE RAQUETA”

### **OBJETIVOS**

El objetivo del curso es capacitar al alumnado para aplicar técnicas básicas de iniciación deportiva en tenis, dominando los golpes fundamentales, las empuñaduras y las acciones de lanzamiento o administración de pelota, así como conocer las características principales y fundamentos básicos de otras modalidades deportivas de raqueta como el pádel, el bádminton y el pickleball.

### **DURACIÓN**

- **150H** Modalidad Presencial

### **DIRIGIDO A:**

- Jóvenes menores de 30 años, desempleados y que no estén estudiando, inscritos en Garantía Juvenil.

### **PROGRAMA**

#### **TÉCNICAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA EN TENIS:**

1. Técnicas específicas de los golpes básicos en situaciones cerradas sin oposición y abiertas con oposición en iniciación deportiva en tenis.
2. Técnicas específicas de empuñaduras básicas en situaciones cerradas sin oposición y abiertas con oposición en iniciación deportiva al tenis.
3. Técnicas de lanzamiento o administración de pelota en iniciación deportiva en tenis.

#### **OTRAS MODALIDADES DEPORTIVAS DE RAQUETA:**

1. El pádel.
2. El bádminton.
3. El pickleball.

**Cámara Comercio Oviedo**

[pice@camara-ovi.es](mailto:pice@camara-ovi.es) **985 20 75 75**

**#EuropaSeSiente**

**@FondosUE\_Esp**

**@Fondos Europeos en España**